

N式老年者用日常生活動作能力評価尺度(N-ADL)

氏名

年 月 日

項目 \ 評点	0点	1点	3点	5点	7点	9点	10点	評価
歩行・起坐	寝たきり(坐位不能)	寝たきり(坐位可能)	寝たり、起きたり、手押し車等の支えがいる	つたい歩き 階段昇降不能	杖歩行 階段昇降困難	短時間の独歩可能	正常	
生活圏	寝床上(寝たきり)	寝床周辺	室内	屋内	屋外	近隣	正常	
着脱衣入浴	全面介助 特殊浴槽入浴	ほぼ全面介助(指示に多少従える) 全面介助入浴	着衣困難、脱衣も部分介助を要する 入浴も部分介助を要する	脱衣可能、着衣は部分介助を要する 自分で部分的に洗える	遅くて、時に不正確 頭髪・足等洗えない	ほぼ自立、やや遅い 体は洗えるが洗髪に介助を要する	正常	
摂食	経口摂食不能	経口全面介助	介助を多く要する(途中でやめる、全部細かくきざむ必要あり)	部分介助を要する(食べにくいものをきざむ必要あり)	配膳を整えてもらうとほぼ自立	ほぼ自立	正常	
排泄	常時、大小便失禁(尿意・便意が認められない)	常時、大小便失禁(尿意・便意があり、失禁後不快感を示す)	失禁することが多い(尿意・便意を伝えること可能、常時おむつ)	時々失禁する(気を配って介助すればほとんど失禁しない)	ポータブルトイレ・しびん使用、後始末不十分	トイレで可能 後始末は不十分ことがある	正常	
N-ADL評価点								

●重症度評価点

10点	正常	自立して日常生活が営める
9点	境界	自立して日常生活を営むことが困難になり始めた初期状態
7点	軽度	日常生活に軽度の介助または観察を必要とする
5点・3点	中等度	日常生活に部分介助を要する
1点・0点	重度	全面介助を要する(0点は活動性や反応性がまったく失われた最重度の状態)